Тренинг-студия Skill
SkillStudio.ru
+7 499 113-0-114

Инструкция к комплекту карт «Словарь качеств личности»

Для определения, осознания и работы с качествами личности

Перед вами комплект из 300 карточек с качествами личности. Это словарь качеств, так как каждая карточка содержит в себе с одной стороны: название качества и порядковый номер, с другой - определение и близкие или синонимичные термины.

Мы создали этот набор для знакомства с качествами личности. Многие даже не догадываются, сколько качеств есть в каждом из нас. А их не менее 100! Эти карточки помогают в процессе профориентации. Первым шагом в профориентации является самоопределение, процесс, в результате которого человек начинает осознавать свои качества, привычки, ценности.

Комплект позволит познакомиться с качествами, обсудить их и «примерить» на себя.

Состав комплекта

1. 300 карточек качеств с определениями
2. Инструкция по использованию
3. Перечень качеств в виде таблицы с номерами карточек и определениями
4. Карточка с QR-кодом на PDF файл с инструкцией

Для кого

Для психологов и социальных педагогов

Его можно использовать в учебной и внеурочной деятельности, он помогает в игровой форме знакомиться с качествами человека. Подходит для профориентационных тренингов и занятий. Помогает внести игровой компонент в занятия. Подходит для индивидуальной и групповой работы.

Для родителей

Комплект подойдет для семейного использования как базовый инструмент знакомства с качествами человека. Скрасит семейные вечера, долгие поездки, часы ожидания. Подходит для праздничных игр. Подойдет для игры всей семьей.

Для друзей

Эти карточки могут разнообразить любую встречу, пикник или вечер. Большой набор карточек может долго радовать интересными беседами и обсуждениями компанию друзей.

Как использовать

Эта игра растет вместе с её участниками. Вы можете формировать колоду под возраст участников, убрав из неё перед первым использованием сложные качества и добавляя их по мере взросления участников.

Перед использованием ознакомьтесь с перечнем качеств и соберите колоду качеств, подходящих для возраста участников. Карточки в перечне и в колоде пронумерованы для удобства работы.

В любом составе участников можно использовать формат игры, при котором один участник достает карточку из колоды, называет название качества, а остальным необходимо дать описание этого качества (на оборотной стороне карточки есть определение качества).

Можно устраивать соревнования, кто быстрее угадает название качества. Ведущий зачитывает определение качества, а участникам нужно назвать само качество.

В индивидуальной работе

Предложить участнику просмотреть все качества и выбрать те, которые: он находит в себе, он хотел бы иметь, ему мешают. Обсудить, что значит каждое качество, существуют ли абсолютно хорошие или плохие качества, какая связь между качеством и поступками.

По результатам такой работы можно предложить участнику нарисовать свою карту качеств, по аналогии с картой сокровищ, и наметить план присвоения или пробы разных качеств.

В групповой работе

Карточки качеств можно использовать для запуска групповой дискуссии. В начале и середине тренинга или занятия можно предложить произвольный (случайный) выбор карточек. В завершении тренинга лучше предложить участникам выбрать «свое» качество из колоды (у любого человека больше 100 качеств). Карточки пригодятся в тренинге коммуникации, вы можете предложить участникам составить портрет идеального человека. Можно предложить выполнить какое-то упражнение и найти в колоде карточку, которая подходит партнеру по упражнению.

Вас также могут заинтересовать другие наши товары:

Психологические фанты «Эмоциональный ресурс» и комплект карточек «Знакомство».

Подробней о продуктах и услугах студии читайте на сайте https://skillstudio.ru/